

### 3. Garten, Landbau und Ernährung

#### 3.4 Kräuter aus der Natur

Es ist eine Entwicklung unserer Zeit, dass sich der Mensch immer weiter entfernt von der natürlichen Umgebung. Vor allem in der Stadt vergisst man schnell wo Nahrung und Hausmittel ihren Ursprung haben. Auf den Kräuterhochbeeten und naturnahen Flächen des Parks wachsen verschiedenste Kultur- und Wildkräuter. Schmecken, anfassen, riechen und ertasten der einzelnen Pflanzen sind oftmals ganz neue Erfahrungen, die bei den Teilnehmenden einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Gemeinsam werden Leckereien mit Kräutern selbst hergestellt.

**Lernziele:** Kennenlernen verschiedener Kräuter und deren Verwendung mit praktischer Übung, Besprechen von Ernährungs- und Gesundheitswirksamkeit, Heil- und Gewürzpflanzen mit verschiedenen Sinnen kennenlernen, die natürliche Umgebung zu achten und die Pflanzen als Schatz erkennen, selbständiges kreatives Arbeiten

<b>Dauer:</b>	90 min
<b>Kosten:</b>	2,00 EUR pro Teilnehmendem
<b>Alter/Zielgruppen:</b>	Klassenstufen 1 bis 6
<b>Zeitraum:</b>	April bis Oktober
<b>Gruppengröße:</b>	10 bis 25
<b>Was soll die Gruppe mitbringen?</b>	Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung (guter Regen-, Sonnen-, Wind-, bzw. Kälteschutz), festes Schuhwerk



Oregano mit Diestelfalter

Foto: Petra Ehrentraut