

3. Garten, Landbau und Ernährung

3.11 Mensch, Regenwurm und Pferd - wie werden sie gesund ernährt?

Bei diesem Thema dreht sich alles um die Herkunft und Entstehung unserer Lebensmittel und deren Wert für uns, unsere Gesundheit und Umwelt.

Wir starten mit einem Gesprächskreis, bei dem die Kinder schildern können, was es bei ihnen zum Frühstück gab und was sie auf Ausflügen auf Bauernhöfe, zu Wiesen und Feldern erlebt haben. In einem Rollen- und Ratespiel werden wir selbst zu den Pflanzen und Tieren eines Bauernhofes. Als solche überlegen wir gemeinsam, warum wir einander brauchen, was aus uns hergestellt wird bzw. wem wir nützen. Wie Regenwürmer den Boden für das gute Gedeihen unserer Pflanzen aufbereiten, können wir mit einem Experiment erforschen. Wir bringen Ordnung in einen großen Korb mit Lebensmitteln, indem wir sie den Ausgangsprodukten zuordnen, aus denen sie hergestellt sind. Dabei lernen wir die Getreidearten kennen und stellen anschließend selbst Mehl her. Bei einem Reistransport-Teamwettbewerb können wir unsere Geschicklichkeit schulen und erfahren, wie weit Lebensmittel oft reisen, bis wir sie essen können. Erkennen wir Obst, Gemüse und andere Nahrungsmittel durch fühlen oder riechen? Wir spüren Gesundes bzw. weniger Gesundes im Warenkorb auf, indem wir die Zutatenliste auf den Verpackungen näher unter die Lupe nehmen. Als Abschluss können wir selbstgemachtes Popcorn genießen und uns am Melken versuchen.

Lernziele: Mit dem Projekt sollen die Kinder die Vielfalt, Herkunft und Entstehung unserer Lebensmittel kennenlernen und mehr über die Beziehungen zwischen Tieren, Pflanzen und uns Menschen erfahren. Die Kinder werden über nachhaltiges Handeln aufgeklärt, vom Umweltschutz im eigenen Garten bis zum Einkaufen im Supermarkt. Sie werden befähigt den Wert und die Bedeutung von Lebensmitteln für die eigene Gesundheit und eine gesunde Ernährung einzuschätzen.

Schlagworte: Boden, Garten, Landwirtschaft, Flächennutzung, artgerechte Tierhaltung, gesunde Ernährung, Umweltschutz, Kulturpflanzenvielfalt

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| Dauer: | 90 min |
| Kosten: | 2,00 EUR pro Teilnehmendem |
| Alter/Zielgruppen: | Kindergarten und Grundschule |
| Zeitraum: | ganzjährig |
| Gruppengröße: | 10 bis 30 |

